

Die Kür der Kurorte

Wir helfen Ihnen dabei, den passenden Kurort zu finden. Dazu führen wir eine aufwendige journalistische Recherche durch, ergänzt um wissenschaftliche Ansätze aus unterschiedlichen Disziplinen. So gehen wir im Detail vor



Warum recherchiert FOCUS-Gesundheit empfehlenswerte Kurorte?

Für den optimalen Genesungseffekt während einer Kur müssen einige Faktoren zusammenkommen: natürliche Therapiemittel wie Moor, Luft, Salz und Wasser, eine gute medizinische Versorgung, ein motivierendes Sportprogramm und ein Ort, an dem man sich wohlfühlt. In unserer Empfehlungsliste finden Sie Kurorte und Heilbäder in Deutschland, die medizinische Kompetenz mit Naturerlebnis und abwechslungsreichen Freizeitangeboten verbinden.

Wie finden wir die Kurorte, die wir empfehlen?

Ausgangsbasis für die Recherche sind 357 staatlich anerkannte Kurorte und Heilbäder in Deutschland.



Woher stammen die Daten für die Erhebung?

Die Rechercheure führen eine Befragung durch und sammeln Daten aus öffentlichen Quellen.

Befragung der Kurorte

Gemeinsam mit ausgewählten Vertretern der Kurorte entwickeln unsere Rechercheure einen ausführlichen Fragebogen, der den Kurverwaltungen der deutschen Kurorte zugeht und die wichtigen Parameter des Kurangebots erfasst.

Mitentscheidend für den gesundheitlichen Erfolg einer Kur ist die medizinische Versorgung. Je mehr Fachpersonal (Fachärzte, Physiotherapeuten usw.), Kliniken und Rehaeinrichtungen vorhanden sind, umso besser ist die Betreuung und damit der Effekt für die Gesundheit. Erfasst wird in den Fragebögen ebenso, welche Therapieformen durchgeführt werden. Auch gesundheitsorientierte Einrichtungen, wie Apotheken, Sportgruppen, Selbsthilfvereine oder Diätberatungen, berücksichtigendieDatenanalysten bei ihren Recherchen.

Abgefragt wird auch das kurorttypische Angebot. Wie gut ist das Wanderwegenetz ausgebaut? Wie viele Schwimm- und Thermalbäder stehen den Kurgästen zur Verfügung? Gibt es Meerwasserbecken und Saunen? Welche weiteren Sport- und Freizeitmöglichkeiten bestehen? Wie ist das kulturelle Angebot gestaltet? Können Gäste Kurkonzerte, Museen oder Theater besuchen? Ob ein Kurhaus oder Kurmittelhäuser (hier werden natürliche Heilvorkommen angewendet) und Kurparks vorhanden sind, spielt für die Bewertung ebenfalls eine Rolle.

Ein weiterer Recherchepunkt ist die Erreichbarkeit, beispielsweise durch eine gute Verkehrsanbindung an öffentliche Verkehrsmittel. Auch Ridesharing-Angebote, also die Möglichkeit, dass Kurgäste Autos, Roller und Fahrräder ausleihen, können angegeben werden. Außerdem interessieren sich die Rechercheure für digitale Services wie eine gute Website und Informationsangebote zu Kur und Gesundheit.

Infografik: Alex Aksonov für FOCUS-Gesundheit

Öffentliche Daten

Die Angaben der Gemeinden verifizieren die Rechercheure anhand öffentlicher Quellen, etwa Erhebungen anderer Portale wie Tripadvisor, Websites mit Informationen zu Kurorten wie der Bäderkalender oder Zertifizierungen. Darüber hinaus sammeln sie zusätzliche Informationen, die Aufschluss über den Charakter des Kurortes geben, beispielsweise zur Infrastruktur oder dem medizinischen Angebot.

In die Bewertung fließen ebenso Prädikate ein, welche der Deutsche Heilbäderverband (DHF) zusammen mit dem Deutschen Tourismusverband (DTV) herausgibt. Die Auszeichnungen sind ein Maß für die Qualität, die Kurgäste in Bezug auf den Einsatz der natürlichen Heilmittel erwarten können. Mineral- und Thermalquellen, Heilstollen, Seebäder, Moor und Co. sind eine der Grundvoraussetzungen für die Anerkennung zum staatlichen Kurort – für die Prädikate wird unter anderem geprüft, ob ein Kurort medizinisch-therapeutische Behandlungen mit natürlichen Heilmitteln anbietet, etwa Schlamm-bäder oder Klimatherapie. Die Einordnung berücksichtigt auch, wie groß die Erfahrung des Kurortes mit den Heilvorkommen ist und wie intensiv diese genutzt werden. Zusätzlich spielen für die Prädikate die allgemeine medizinische und touristische Infrastruktur eine Rolle.



Wie werden die Daten ausgewertet?

Auf Basis der Recherche erhält jeder Kurort null bis einen Punkt für vier Empfehlungskriterien, die mit unterschiedlicher Gewichtung in den Gesamtscore einfließen:

- 1. medizinisches Angebot
- 2. staatliche Prädikate
- 3. kurorttypisches Angebot
- 4. Infrastruktur

Abschließend führen die Datenanalysten einen Plausibilitätscheck der Rechercheergebnisse mithilfe statistischer Methoden und Nachrecherchen durch. Letzter Prüfpunkt in der Qualitätssicherung ist die Verifikation der Daten durch interne und externe Dokumentare.



Wie kommt die finale Kurort-Empfehlungsliste zustande?

Die von FOCUS-Gesundheit empfohlenen Kurorte werden nach Postleitzahl sortiert ausgewiesen. In den Listen finden Sie Informationen zu den Empfehlungskriterien: medizinisches Angebot, kurorttypisches Angebot (extra ausgewiesen ist zusätzlich das Kulturangebot) und Infrastruktur. Aus Platzgründen ist nur ein Teil der Informationen, die für das Scoring und damit die Empfehlung wichtig sind, in den Listen abgebildet.

Außerdem finden Sie dort die Höhenlage des jeweiligen Kurortes. Sie liefert einen Anhaltspunkt für die klimatischen Gegebenheiten vor Ort. Für einige Kurbesucher (zum Beispiel für Allergiker) ist es wichtig, ob der Kurort ein Reiz- oder ein Schonklima bietet. Reizklima findet man an der Nord- und Ostsee beziehungsweise im Hochgebirge, während Schonklima eher im Mittelgebirge zu finden ist. Diese Daten fließen nicht in die Bewertung ein. Zusätzlich geben wir die Kurtaxe pro Tag und die Einwohnerzahl mit an.

Neu ausgewiesen ist das Unterkunftsangebot. Es ist ein Maß für die Bandbreite der zur Verfügung stehenden Optionen für Unterkünfte und Übernachtungsmöglichkeiten. Außerdem ist die Gesamtzahl der Sonnenstunden im Verlauf eines Jahres angegeben. Ausreichend Sonnenlicht kann zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens beitragen und Heilungsprozesse unterstützen.

FOCUS EMPFEHLUNG

Empfehlungen für Ärzte und Kliniken finden Sie online: focus-gesundheit.de

WICHTIGER HINWEIS

Die Auswahl der Kurorte erfolgt anhand der genannten Kriterien nach sorgfältiger Recherche und bildet den aktuellen Stand der Erhebung ab (April 2024). Medizinische Qualität ist nicht in jedem Detail erfassbar. Die Qualifikation der Kurorte ohne Nennung in den Empfehlungslisten wird nicht infrage gestellt.

Empfohlene Kurorte können das FOCUS-Siegel für Kommunikationszwecke lizenzieren. Die Aufnahme in die Liste ist kostenlos und nicht käuflich.

PARTNER FÜR DIE ERHEBUNG

Die Methodik für die Erhebung der Kurorte entwickelt das Rechercheinstitut FactField in Rücksprache mit FOCUS-Gesundheit. Das Münchner Unternehmen ist verantwortlich für die Datenbasis und führt die Befragung der Kurorte durch, wertet die Daten aus und liefert die aufbereiteten Ergebnisse an FOCUS-Gesundheit.

FACTFIELD



360

KURORTE WERDEN ZUR BEFRAGUNG EINGELADEN. TEILGENOMMEN HABEN 74 KURORTE

22

UNTERSCHIEDLICHE SEKUNDÄRDATENQUELLEN WERDEN FÜR DIE RECHERCHE HERANGEZOGEN

78

FRAGEN UMFASST DIE SELBSTAUSKUNFT, DIE VERTRETER DER KURORTE AUSFÜLLEN